С.К. Каменева, Т.Н. Прокофьева

Наше общество устроено так, что, попадая в определённые жизненные ситуации, люди

надевают на себя



«маски» с не всегда осознанной целью представиться окружающим в более выгодном свете. В данной статье речь идет о том, какими бывают «маски». В каких ситуациях они мешают людям, приносят неудобство и дискомфорт; а в каких помогают взаимодействию с окружением и достижению поставленных целей.

Ключевые слова: соционика, ТИМ, «маска», интертипные отношения, жизненные задачи и проблемы, функции в ячейках модели А.

Гипотеза о наличии у ряда людей «масок» была выдвинута давно и подтверждается исследованиями многих социоников. В работах разных исследователей «маски» приобрели различные названия и несколько отличающиеся оттенки смысла, например «коммуникативная модель» (В.Д. Ермак), «соционические акцентуации» (С.И. Чурюмов), «акценты типа» (В.В. Мегедь, А.А. Овчаров). Впервые о наличии таких свойств у человека упоминал К.-Г. Юнг. Во введении к «Психологическим типам» [1] он писал: «При ненормальных условиях, то есть там, где дело идет о крайне сильных и при этом ненормальных установках у матерей, детям может быть навязана относительно однородная установка насилием над их индивидуальным предрасположением, которое, быть может, избрало бы другой тип, если бы не помешали этому ненормальные внешние условия».

Если посмотреть на это с практической стороны, то можно увидеть, что «маски» могут как помогать, так и мешать нашей коммуникации и взаимодействию с людьми.

Негативное влияние «маски»

Рассмотрим тот вариант, когда маски мешают нам. Это, прежде всего, их неосознанное и длительное ношение. Решая определённую жизненную проблему, человек ведет себя в некоторых, возможно даже часто повторяющихся ситуациях как представитель другого типа и не осознает этого. Иногда бывает так, что «маска» носится так долго, что как бы прирастает к истинному типу человека.

Такое явление приводит к следующим последствиям.

Во-первых, при приходе на новое место работы, при появлении в незнакомой компании или на первом свидании, о человеке складывается мнение, определяемое его маской. Это происходит из-за того, что первое впечатление идет именно от маски. Но проходит некоторое время и начинает пробиваться настоящий тип. В итоге человеку тяжело работать на той должности, на которую его взяли, ожидания руководства не оправдываются, что приводит к разочарованию и иногда к более неприятным последствиям.

Во-вторых, человеку настроенному на личностное развитие и использующему для этого знания соционики, но носящему определённую «маску», очень часто трудно разобраться со своим типом. Начинается путаница между настоящим ТИМом и «маской», что приводит к тому, что человек, как правило, считает себя вообще каким-нибудь третьим типом.

В пример приведем 🛕
(ИЛЭ) в «маске» □
•
(ЛСИ). Этот человек долго сомневался и колебался между ТИМами 🛆
(ИЛИ) и 🗖
A

(ЛИИ), так как по тестам у него с высокой вероятностью получался
Д (ЛИИ), а по описаниям больше подходил Д
■ (ИЛИ), но до конца не устраивал ни тот, ни другой ТИМ. И лишь в результате занятий соционикой человек разобрался со своим ТИМом, сумев отделить его от «маски».
В итоге наличие «масок» приводит к тому, что ТИМ человека как бы размыт и не ярок.
И.Н. Калинаускас связал интертипные отношения с личностными проблемами [2]. Многократные наблюдения из практики консультирования Т.Н. Прокофьевой и Е.А. Удаловой подтвердили эти закономерности. Кроме того, Т.Н. Прокофьева и Е.А. Удалова [3] связали с личностными проблемами также и наличие у людей «масок». Если человек носит «маску», то есть в одном человеке как бы уживаются два типа, можно сказать тогда, что между ТИМом и маской устанавливаются интертипные отношения, которые также сигнализируют о наличии аналогичных нерешённых личностных проблем.
Ниже приведем список соответствия «масок» проблемам.
«Маска»
Проблема
Тождество (отсутствие маски)
Отсутствие «масок» говорит о простоте и надежности человека. Человек достаточно честен с са

Соционические «маски»: как они нам мешают и чем помогают

«Маска» связана с проблемой борьбы: человек увлечен борьфой (с кем-то – людьми, обстоятель

Соционические « Обновлено 20.02.20	«маски»: как они на 20 16:30	м мешают и чем	ПОМОГАЮТ		
Конфликтера					
«Маска» говори	т о проблеме выбор	оа. Человек не	склонен делат	ь четкий выбор, н	адолго остав
Родствен-ная					
«Маска» связан	а с проблемой самс	утверждения.	В свое время ч	еловек не научил	ся самоутвер

Обновлено 20.02.20	20 16:30			
Полудуальная				
), ,,				
]	
«Маска» связан	а с проблемами учебы			
Контролера				
Контролора				
]	
«Маска» связан	а с проблемой долга (так	кой человек ощущает	себя выше других	, как будто ему
		. , .		.
			_	

Соционические «маски»: как они нам мешают и чем помогают

Соционические «маски»: как они нам мешают и чем помогают Обновлено 20.02.2020 16:30	
Подконтрольного	
«Маска» связана с неумением спросить со своих должников, с большей склонностью отдава	ать
Заказчика	
«Маска» связана с проблемой ухода от ответственности за исполнение решений. Человек с	клс

Обновлено 20.02.2020 16:30
Подзаказного
«Маска» связана с проблемой ухода от ответственности за принятие решений. Человек склоне
Как применять эти зависимости на практике?
Практика наблюдений и консультаций показала, что отношение человека к своей

Соционические «маски»: как они нам мешают и чем помогают

проблеме или задаче для решения можно увидеть и понять по его же отношению к соответствующим интертипным отношениям.

Например, дуальные отношения связаны с проблемой отдыха. Большинство людей любит отдыхать. И большинство очень хорошо относится к своим дуалам. А если человек побаивается своих дуалов? Явление, не очень распространенное в соционике, но все же такое иногда встречается.

иведём в пример девушку

(которая говорит что её дуалы,

(СЭЭ), очень жесткие, требовательные, что она их боится. При любом упоминании о (СЭЭ) она взмахивает руками: «Нет, только не это!». А как у неё обстоят дела с отдыхом? Девушка работает «запоем», говорит, что ни поздно вечером, ни рано утром

не может отвлечься от мыслей о работе. В результате, побывав, наконец в длительном отпуске, приняла решение перейти с творческой работы на работу «от звонка до звонка». «Чтоб не думать», - сказала она. Поможет ли ей это?

В таких случаях больше помогает рекомендация научиться регулярно отдыхать. И не только в отпуске. Необходим полноценный отдых как в конце недели, так и 1-2 часа каждый день. И, как показывает практика, отношения с дуалами в этом случае налаживаются.

Формула:

OT110111011140 K	TRAFTAMA -	OTHOUS HAD	к интертипным	
Отношение к	проолеме =	отношению	кинтертипным	потношениям

справедлива как для комфортных, так и для нейтральных и для напряженных интертипных отношений.

Например, отношения конфликта. Подходят ли они для создания семьи? Для большинства людей такие браки неприемлемы. Но вот человек говорит, что прожил 50 лет в счастливом браке с конфликтёром и не хотел бы другой судьбы. Отношения конфликта соответствуют решению проблемы выбора. И действительно, мы слышим от этого человека, что ему нравится делать выбор в различных ситуациях. Свою многолетнюю работу он связал с теорией вероятностей и математической статистикой. И даже для души выбрал хобби, связанное с постоянным выбором, игрой на курсах валют.

Выработанная формула справедлива как для интертипных отношений между людьми, так и для отношений между ТИМом человека и его «маской».

Давайте рассмотрим случай, когда «маски» мешают нам. Например, «маска» подконтрольного, связанная с проблемами долга, делает её обладателей более мягкими и уязвимыми. Создается впечатление, что эти люди с трудом осознают свои личные интересы и готовы жертвовать ими, чтобы угодить социуму.

(**ИЭЭ**): «Всем хочется угодить и перед всеми быть хорошей. В компании чувствуешь

острую необходимость во что бы то ни было сохранить идеальные отношения. Очень тяжело, если люди к тебе плохо относятся».

Влияние «маски» на работу функций модели А

Так или иначе все «маски», а в том числе «маска» подконтрольного, сбивают порядок наполнения и работы функций в ячейках модели А. Эта «маска» обязывает своего хозяина работать по слабой ролевой функции, как бы выдавая её за творческую. То есть человек «залезает» в своё СУПЕРЭГО. А, как известно, в СУПЕРЭГО у нас

Обновлено 20.02.2020 16:30

находится только то, что «надо», что мы «должны» обществу, чтобы сохранить своё социальное лицо. И уж никакого настоящего творчества из этого не получится.

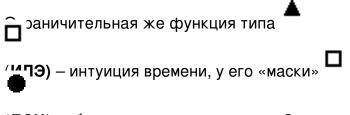
Ещё одним сильным минусом «маски» подконтрольного является путаница, связанная с взаимодействием фоновой функции ТИМа и ограничительной функцией «маски». Это приводит как к трудностям в диагностике, так и к трудностям в поиске путей помощи и самопомощи. Разберем на примере, в чем именно состоит путаница.

мечено, что вышеупомянутый мечено, что вышеупомянутый мечено.

(**ЛСИ**) очень часто из затруднительных для себя ситуаций выходит, ограничивая себя и других по логике действий. Когда с ним начинаешь говорить по данному аспекту, то видно, что ему вопросы логики действий кажутся сложными, как будто ему выставляют

Обновлено 20.02.2020 16:30

рамки. В итоге получается, что ограничительная функция «маски» как бы ограничивает работу фоновой функции настоящего ТИМа. А ведь именно хорошо функционирующая фоновая функция является индикатором надежности личности [7,8].



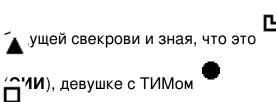
(**ЛСИ**) работает как активационная. Это приводит к тому, что человеку очень трудно обрести внутреннюю свободу: вместо того, чтобы ограничить ненужную активность окружения по интуиции времени, он чувствует необходимость активизировать действовия по ней. Интуиция времени воспринимается как референтная функция, вынуждающая следовать нормам, принятым в референтной группе, человек очень боится опоздать, сделать что-то не вовремя.

(Лии) по поводу того, что у нее не получается следить за своею внешностью, а она очень хотела бы. В этой цитате прозвучали такие слова, как «должна» и «обязательства». Именно так выражается одностороннее чувство долга у людей с «маской» подконтрольного.

Как «маски» могут нам помогать

Теперь рассмотрим второй вариант «масок», а именно те случаи, когда они нам помогают. Это кратковременное надевание на себя «маски» того или иного ТИМа, которое может быть как неосознанным, так и сознательным, когда человек специально принимает облик какого-нибудь соционического типа.

Использовать это можно во взаимодействии с начальником или подчиненными с целью расположить к себе человека, в переговорах с партнерами по бизнесу, в актерском мастерстве, в дипломатии и политике. А также в личной жизни... Например, зная тип



(СЛЭ) (интертипные отношения – конфликт) при кратковременных встречах можно

О чевать на себя «маску»

(ЛСЭ) (дуала для свекрови). Необходимо только заметить, что статикам бывает проще

ЭИИ).

надевать «маски» статичных типов, а динамикам – динамичных. В зависимости от того
ие ТИМы открыты у данного
(СЛЭ), он, чтобы снизить напряженность отношений, может надеть еще, например,
▲ L L L L L L L L L L L L L
(ИЭЭ), это зеркальный тип для свекрови .
смотрим полученную схему взаимодействия на моделях А для
Ô ^{¬(3)} ,
О̂ ^{ПЭ),} С

СЛЭ

ß

A

Δ

